

# ΔΙΚΤΥΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΟΛΜΕ – ΕΛΜΕ

## Α΄ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

20 Δεκεμβρίου 2018

Ο θεσμός της εθελοντικής αιμοδοσίας των εκπαιδευτικών που διοργανώνει η Ο.Λ.Μ.Ε. σε συνεργασία με τις ΕΛΜΕ, συνεχίζεται και διευρύνεται με επιτυχία, καλύπτοντας ικανοποιητικά τις ανάγκες αίματος που παρουσιάζονται. Το ΔΙΚΤΥΟ συμπεριλαμβάνει φέτος επιπλέον ΕΛΜΕ, για κάποιες από τις οποίες βγαίνει κοινό πρόγραμμα αιμοδοσίας με ΕΠΑΛ της περιοχής τους, όπου δίνουν εθελοντικά αίμα εκπαιδευτικοί, μαθητές και μαθήτριες. Υπενθυμίζουμε ότι **πραγματοποιούνται δύο προγράμματα αιμοδοσίας κάθε σχολική χρονιά, και η αυξημένη συμμετοχή είναι αναγκαίος όρος για να σταλεί συνεργείο και να συνεχιστεί η λειτουργία κάθε προγράμματος.**

Ευχαριστούμε από καρδιάς τους συναδέλφους και τις συναδέλφισσες που στηρίζουν την εθελοντική αιμοδοσία, και ελπίζουμε ότι ο θεσμός θα διευρυνθεί ακόμη περισσότερο, με τη συμμετοχή νέων εθελοντών/ντριών και περισσότερων ΕΛΜΕ. Η αιμοδοσία είναι πράξη αγάπης, απόδειξη αλληλεγγύης και κοινωνικής ευαισθησίας. Τα αποτελέσματά της σώζουν ζωές, διότι το αίμα ούτε παράγεται, ούτε αντικαθίσταται. Μόνο χαρίζεται.

Το Α΄ πρόγραμμα εθελοντικής αιμοδοσίας ολοκληρώνεται τον Ιανουάριο του 2019 και θα διεξαχθεί στις παρακάτω ημερομηνίες:

### ΗΜΕΡΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ στις ΕΛΜΕ της Αττικής

#### ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019

1. Γ΄ΕΛΜΕ Αθήνας + 2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Γαλασίου, Πέμπτη, 10 Ιανουαρίου 2019  
(2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Γαλασίου, Ταυγέτου 60, Γκράβα)
2. Β΄ΕΛΜΕ Ανατ. Αττικής + 2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Αμαρουσίου, Παρασκευή, 11 Ιανουαρίου 2019  
(2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Αμαρουσίου, Κτήμα Μακρुकώστα, ΣΕΛΕΤΕ- ΟΑΚΑ)
3. Α΄ ΕΛΜΕ Δυτ. Αθήνας + 2<sup>ο</sup> Εσπερινό ΕΠΑΛ Περιστερίου, Δευτέρα, 14 Ιανουαρίου 2019  
**Ώρες 5:30μμ - 8:30μμ,** ( 2<sup>ο</sup> Εσπερινό ΕΠΑΛ Περιστερίου, Σπετσών 46)
4. Γ΄ΕΛΜΕ ΔΥΤ. Αττικής, Τετάρτη, 16 Ιανουαρίου 2019  
(1<sup>ο</sup> -2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ιλίου, Ανδρομάχης 1 και Χασιάς, Ίλιον )
5. Ε΄ΕΛΜΕ Αθήνας +3<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ταύρου, Πέμπτη, 17 Ιανουαρίου 2019  
(3<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ταύρου, Εσταυρωμένου 5)
6. Ε΄ΕΛΜΕ ΑΝΑΤ. Αττικής + ΕΠΑΛ Κορωπίου, Παρασκευή, 18 Ιανουαρίου 2019  
(1<sup>ο</sup> ΓΕΛ Παλλήνης, Λεωφ. Μαραθώνος, 16<sup>ο</sup> χιλ.)
7. ΕΛΜΕ Νότιας Αθήνας + ΕΠΑΛ Ελληνικού, Πέμπτη 24 Ιανουαρίου 2019  
(ΕΠΑΛ Ελληνικού Ελ. Βενιζέλου 2)

Οι ώρες αιμοδοσίας για τις ΕΛΜΕ, είναι 9:30 π.μ.-13:30μ.μ. (εκτός αν αναγράφεται διαφορετικά). Οι αιμοδότες να έχουν τον ΑΜΚΑ τους και την κάρτα αιμοδότη, αν διαθέτουν.

Συνάδελφοι, συναδέλφισσες,

Σας καλούμε να συμμετέχετε στην εθελοντική αιμοδοσία, προσερχόμενοι στις ΕΛΜΕ στις προγραμματισμένες ημερομηνίες και δηλώνοντας από πριν διαθεσιμότητα (για καλύτερη διοργάνωση και μικρότερη αναμονή).

Καλούμε τα Δ.Σ. των ΕΛΜΕ όλης της χώρας να συμβάλλουν στη δικτύωση και την ανάπτυξη του θεσμού, λαμβάνοντας ταυτόχρονα όποιο μέτρο κρίνουν πρόσφορο για τη μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση και συμμετοχή των συναδέλφων/ισσών. Αν δεν έχουν ήδη δικό τους πρόγραμμα αιμοδοσίας, ας έρθουν σε επικοινωνία με την ΟΛΜΕ.

Καλούμε τους διευθυντές/ντριες των σχολείων να ενημερώσουν τους Συλλόγους και να διευκολύνουν τους εθελοντές αιμοδότες. Επισημαίνουμε ότι οι συνάδελφοι μπορούν να αιμοδοτήσουν περισσότερες από μία φορά ανά ημερολογιακό έτος, με δικαίωμα χρήσης των αντίστοιχων αδειών (Ν. 3528/07/ άρ.50/παρ.5), καθώς δίνεται η αναγκαία βεβαίωση.

*(Συνάδελφοι/ισσες εντός ή εκτός Αττικής που αδυνατούν να προσέλθουν στα καθορισμένα κέντρα, μπορούν να δώσουν αίμα σε νοσοκομείο της περιοχής τους δηλώνοντας ως φορέα το Δίκτυο της ΟΛΜΕ).*

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210-3311354 (ΟΛΜΕ) - 6946017039 και 6932103462 (υπεύθυνες αιμοδοσίας ΚΕ.ΜΕ.ΤΕ.)

Για πληροφορίες σχετικές με την κάρτα αιμοδότη, μπορείτε να απευθύνεστε στο τηλ. 215-2157865.

*Το μέτρο του Πολιτισμού είναι η Αλληλεγγύη*

## ΔΙΚΤΥΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΟΛΜΕ – ΕΛΜΕ

### ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα 18-62 ετών και βάρους τουλάχιστον 50 κιλών μπορεί να γίνει εθελοντής αιμοδότης.
- Η αιμοδοσία είναι μια διαδικασία απολύτως ασφαλής και ακίνδυνη για τον αιμοδότη.
- Δίνουμε περίπου το 1/20 του όγκου του αίματός μας, όγκος που αναπληρώνεται μέσα σε 10 λεπτά, αφού απολαύσουμε ένα χυμό από πορτοκάλι και ένα σνακ που θα μας προσφέρουν ευγενικά ο φορέας διοργάνωσης της αιμοδοσίας.
- Ο υποψήφιος αιμοδότης ελέγχεται από γιατρό πριν την αιμοληψία (λήψη ιατρικού ιστορικού, αρτηριακής πίεσης και αιματοκρίτη ή αιμοσφαιρίνης), έτσι που να διασφαλίζεται τόσο η καλή υγεία του δότη, όσο και του λήπτη.

**Ο εθελοντής αιμοδότης έχει τα παρακάτω «οφέλη»:**

Α) Πάνω από όλα είναι η αλληλεγγύη προς τους συνανθρώπους μας και το αναντικατάστατο συναίσθημα του αλτρουϊσμού και της προσφοράς.

Β) Η δωρεάν και υποχρεωτική εξέταση του αίματος του δότη για ασθένειες που μεταδίδονται μέσω του αίματος (π.χ. ηπατίτιδες, AIDS, σύφιλη κλπ). (Η ενημέρωση γίνεται μόνο σε προσωπική βάση, με απόλυτη προστασία των προσωπικών δεδομένων)

Γ) Η αιμοδοσία συμβάλλει στην ανανέωση των κυττάρων του αίματος και είναι διαδικασία αναζωογόνος για τον οργανισμό μας.

Δ) Η απόκτηση κάρτας Εθελοντή Αιμοδότη στην οποία αναγράφονται οι αιμοληψίες που συμμετείχε ο δότης καθώς και η Ομάδα αίματος. **Για την ενεργοποίηση της κάρτας αιμοδότη, απευθυνθείτε στο Εθνικό Μητρώο Αιμοδοσίας (Ε.Μ.Α.), στο τηλ. 2152157865.**

Όταν χρειαστείτε εσείς ή κάποιο συγγενικό ή φιλικό σας πρόσωπο αίμα, θα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την κάρτα σας ή να απευθυνθείτε στον υπεύθυνο που έχει ορίσει το ΔΣ της ΕΛΜΕ ή της ΟΛΜΕ.

### **ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ, ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΑΔΕΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΚΑΙ 2 ΑΚΟΜΗ ΗΜΕΡΕΣ.**

([Ν. 3528/2007 ΦΕΚ 26 τ. Α, άρθρο 50'](#) και [ΔΙΔΑΧ/Φ51/538/12254/14-05-2007 ΥΠ. ΕΣ.](#))

**Σημειώνεται ότι η ίδια ως άνω άδεια χορηγείται και στην περίπτωση λήψης αιμοπεταλίων. Οι δύο αυτές ημέρες άδειας είναι πέραν της ημέρας αιμοδοσίας και μπορούν να ληφθούν είτε συνεχόμενα με το χρόνο της αιμοδοσίας, ή οποτεδήποτε μέσα στο ίδιο ημερολογιακό έτος. Σε κάθε περίπτωση δεν μεταφέρονται στο επόμενο ημερολογιακό έτος.**

Πιο συγκεκριμένα, ο αριθμός των ημερών άδειας, που δικαιούνται οι εκπαιδευτικοί λόγω αιμοδοσίας κατά περίπτωση, είναι οι εξής:

1. Εκπαιδευτικός, που δίνει αίμα για ασθενή του συγγενικού του περιβάλλοντος, δικαιούται να απουσιάσει από το σχολείο κατά την ημέρα της αιμοδοσίας.
2. Εκπαιδευτικός, που προσέρχεται από δική του και μόνο πρωτοβουλία σε κέντρο αιμοδοσίας για να προσφέρει αίμα δικαιούται να απουσιάσει από το σχολείο πέραν της ημέρας αιμοδοσίας, μία (1) ημέρα επιπλέον.
3. Εκπαιδευτικός, που ανταποκρίνεται σε πρόσκληση υπηρεσίας αιμοδοσίας για κάλυψη έκτακτης ανάγκης, καθώς και εκπαιδευτικός που συμμετέχει σε οργανωμένη ομαδική αιμοληψία από φορέα, δικαιούται να απουσιάσει από το σχολείο πέραν της ημέρας αιμοδοσίας, δύο (2) επιπλέον ημέρες.