

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ

**ΠΕΜΠΤΗ 18 ΓΕΝΑΡΗ 2007**

**Οργάνωση: ΟΛΜΕ**

**Στα ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ Ομοσπονδίας, (ΕΡΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΡΝΑΡΟΥ 2, 6<sup>ος</sup> όροφος), από τις 9.30 π.μ. μέχρι τις 13.00 μ.μ.**

Παρακαλούμε τους συναδέλφους που επιθυμούν να αιμοδοτήσουν την ημέρα αυτή να το δηλώσουν στην ΟΛΜΕ με τηλέφωνο, φας ή με την ηλεκτρονική αλληλογραφία.  
Τηλ.: 210 3230073, 210 3221255 Φαξ : 210 3227382, email: [olme@otenet.gr](mailto:olme@otenet.gr)

**Η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ**

### ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα 18-62 ετών και βάρους τουλάχιστον 50 κιλών μπορεί να γίνει εθελοντής αιμοδότης.
- Η αιμοδοσία είναι μια διαδικασία απολύτως ασφαλής και ακίνδυνη για τον αιμοδότη.
- Δίνουμε περίπου το 1/20 του όγκου του αίματός μας, όγκος που αναπληρώνεται μέσα σε 10 λεπτά, αφού απολαύσουμε ένα χυμό από πορτοκάλι και μια φρυγανιά που θα μας προσφέρουν ευγενικά τα μέλη του συνεργείου αιμοληψίας.
- Ο υποψήφιος αιμοδότης ελέγχεται από γιατρό πριν την αιμοληψία (λήψη ιατρικού ιστορικού, αρτηριακής πίεσης και αιματοκρίτη ή αιμοσφαιρίνης), έτσι που να διασφαλίζεται τόσο η καλή υγεία του δότη αλλά και του λήπτη.

Ο εθελοντής αιμοδότης έχει τα παρακάτω «οφέλη»:

- Α) Πάνω από όλα είναι το αναντικατάστατο συναίσθημα του αλτρουϊσμού και της προσφοράς και η αλληλεγγύη προς τους συνανθρώπους μας.
- Β) Η δωρεάν και υποχρεωτική εξέταση του αίματος του δότη για ασθένειες που μεταδίδονται μέσω του αίματος (π.χ. ηπατίτιδες, AIDS, σύφιλη κλπ).  
Σημ.: η ενημέρωση γίνεται μόνο σε προσωπική βάση.
- Γ) Η αιμοδοσία συμβάλλει στην ανανέωση των κυττάρων του αίματος και είναι διαδικασία αναζωογόνης για τον οργανισμό μας.
- Δ) Η απόκτηση κάρτας Εθελοντή Αιμοδότη στην οποία αναγράφονται οι αιμοληψίες που συμμετείχε ο δότης καθώς και η Ομάδα αίματος.

Όταν χρειαστείτε εσείς ή κάποιο συγγενικό ή φιλικό σας πρόσωπο αίμα, θα πρέπει ν'απευθυνθείτε στον υπεύθυνο που έχει ορίσει το ΔΣ της ΕΛΜΕ ή στην ΟΛΜΕ.

**ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ, ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΑΔΕΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΚΑΙ 2 ΑΚΟΜΗ ΗΜΕΡΕΣ.**