

ΔΙΚΤΥΟ ΟΜΑΔΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΟΛΜΕ - ΕΛΜΕ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ 7 - 11 ΜΑΗ 2007

Συνεχίζοντας την προσπάθειά μας για την δημιουργία δικτύου εθελοντών αιμοδοτών καθηγητών και καθηγητριών διοργανώνουμε από 7 έως 11 Μάη 2007 ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ στη μνήμη των μαθητών των Λυκείων Φαρκαδόνας Τρικάλων και Μακρυχωρίου Ημαθίας που χάθηκαν άδικα.

Το ΔΣ της ΟΛΜΕ ευχαριστεί από καρδιάς τα ΔΣ των ΕΛΜΕ αλλά και όλους τους συναδέλφους και τις συναδέλφισσες που ανταποκρίθηκαν μέχρι σήμερα στην πρωτοβουλία της ομοσπονδίας μας για την δημιουργία Πανελλαδικού Δικτύου Ομάδων Εθελοντών Αιμοδοτών.

Όπως έχουμε επανειλημμένα τονίσει, η επιτυχία της δημιουργίας ομάδων εθελοντών αιμοδοτών καθηγητών σε μόνιμη βάση στις ΕΛΜΕ και ο συντονισμός των ενεργειών μας σε επίπεδο ΟΛΜΕ, έχει ως στόχο:

α) την **ευαισθητοποίηση** των συναδέλφων μας στο πολύ σημαντικό θέμα της εθελοντικής αιμοδοσίας και την εξασφάλιση της ενεργούς συμμετοχής τους,

β) τη **συμβολή των εκπαιδευτικών** στις αυξημένες ανάγκες αίματος της χώρας μας, που αφορούν ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες (π.χ. πάσχοντες από μεσογειακή αναιμία, νεφροπαθείς κ.ά.) ή περιπτώσεις έκτακτων κοινωνικών αναγκών (π.χ. πόλεμος, σεισμός κλπ) και

γ) να είναι δυνατή η **προσφορά αίματος στους συναδέλφους** μας ή σε συγγενικά μας πρόσωπα σε περιπτώσεις που αυτό είναι αναγκαίο.

**ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΤΗΝ
ΠΕΜΠΤΗ 10 ΜΑΗ 2007, ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΟΛΜΕ,**

(ΕΡΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΡΝΑΡΟΥ 2, 6^{ος} όροφος), από τις 9.30 π.μ. μέχρι τις 13.00 μ.μ.

Για την καλύτερη προετοιμασία της αιμοδοσίας, παρακαλούμε τους συναδέλφους που επιθυμούν να αιμοδοτήσουν την ημέρα αυτή να το δηλώσουν στην ΟΛΜΕ με τηλέφωνο, φαξ ή με την ηλεκτρονική αλληλογραφία.

Τηλ.: 210 3230073, 210 3221255 Φαξ : 210 3227382, email: olme@otenet.gr

Την ίδια εβδομάδα καλούνται όλες οι ΕΛΜΕ να οργανώσουν στην περιοχή τους εθελοντική αιμοδοσία των καθηγητών/-τριών.

Η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα 18-62 ετών και βάρους τουλάχιστον 50 κιλών μπορεί να γίνει εθελοντής αιμοδότης.
- Η αιμοδοσία είναι μια διαδικασία απολύτως ασφαλής και ακίνδυνη για τον αιμοδότη.
- Δίνουμε περίπου το 1/20 του όγκου του αίματός μας, όγκος που αναπληρώνεται μέσα σε 10 λεπτά, αφού απολαύσουμε ένα χυμό από πορτοκάλι και μια φρυγανιά που θα μας προσφέρουν ευγενικά τα μέλη του συνεργείου αιμοληψίας.
- Ο υποψήφιος αιμοδότης ελέγχεται από γιατρό πριν την αιμοληψία (λήψη ιατρικού ιστορικού, αρτηριακής πίεσης και αιματοκρίτη ή αιμοσφαιρίνης), έτσι που να διασφαλίζεται τόσο η καλή υγεία του δότη αλλά και του λήπτη.

Ο εθελοντής αιμοδότης έχει τα παρακάτω «οφέλη»:

- Α) Πάνω από όλα είναι το αναντικατάστατο συναίσθημα του αλτρουϊσμού και της προσφοράς και η αλληλεγγύη προς τους συνανθρώπους μας.
- Β) Η δωρεάν και υποχρεωτική εξέταση του αίματος του δότη για ασθένειες που μεταδίδονται μέσω του αίματος (π.χ. ηπατίτιδες, AIDS, σύφιλη κλπ).
Σημ.: η ενημέρωση γίνεται μόνο σε προσωπική βάση.
- Γ) Η αιμοδοσία συμβάλλει στην ανανέωση των κυττάρων του αίματος και είναι διαδικασία αναζωογόνοιας για τον οργανισμό μας.
- Δ) Η απόκτηση κάρτας Εθελοντή Αιμοδότη στην οποία αναγράφονται οι αιμοληψίες που συμμετείχε ο δότης καθώς και η ομάδα αίματος.

Όταν χρειαστείτε εσείς ή κάποιο συγγενικό ή φιλικό σας πρόσωπο αίμα, θα πρέπει ν'απευθυνθείτε στον υπεύθυνο που έχει ορίσει το ΔΣ της ΕΛΜΕ ή στην ΟΛΜΕ.

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ Ν.3528/07 αρ.50 παρ.5 ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ, ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΑΔΕΙΑ ΜΕ ΑΠΟΔΟΧΕΣ 2 ΗΜΕΡΕΣ.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Συνεχίζοντας την προσπάθειά μας για την δημιουργία δικτύου εθελοντών αιμοδοτών καθηγητών και καθηγητριών διοργανώνουμε από 7 έως 11 Μάη 2007 ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ στη μνήμη των μαθητών των Λυκείων Φαρκαδόνας Τρικάλων και Μακρυχωρίου Ημαθίας που χάθηκαν άδικα.

Για την παραπάνω αιμοδοσία έχουν, ήδη, σταλεί με courier (ACS: 210 5132900 κ. Γεροπετρίτης) αφίσες τις οποίες παρακαλούμε να αναζητήσετε, εάν δεν τις έχετε παραλάβει έως τώρα.

Τα Δ.Σ. των ΕΛΜΕ της Αττικής καλούνται να παραλάβουν τις αφίσες από τα γραφεία της ΟΛΜΕ (6^{ος} όροφος).

Σε περίπτωση που υπάρχει αδυναμία, για οποιονδήποτε λόγο να οργανώσετε δική σας εθελοντική αιμοδοσία, παρακαλούμε να συνεννοηθείτε με τις τοπικές υπηρεσίες αιμοδοσίας στα κρατικά νοσοκομεία και να καλέσετε τους εκπαιδευτικούς να προσέλθουν σε αυτά για να αιμοδοτήσουν την εβδομάδα αυτή.